

事業実績報告書

様式 2
(2022年度)

※この報告書は、なごや環境大学のウェブサイト上に記録として掲載されます。

講座番号	B-07	講座名	「ゆるり時間」まちなかでゆっくり自然を楽しもう
記載日	2022.9.27	団体名・企業名	ひこばえ社中
〈講座全体の概要〉(300字程度)			
<p>超スピード化した現代社会で、ゆっくりきままに花を愛で、鳥を探すという「ゆるり時間」を楽しむことは、シニアだけに許された贅沢なのです。電車やバスで出かけて、まちなかの自然を楽しみましょう。みんなでおしゃべりしながら歩けば、体も心も、脳もますます健康に。</p>			
			
ケヤキパズルに挑戦 4/19 名城公園にて		湿地を見学 9/20 小幡緑地 とんぼ池にて	
〈企画・運営者の声(感想)〉(350字程度)			
<p>時短が求められる一方で「ゆるり時間」を持ち、自然を愛でる大切さを人生の先輩方に教えていただいています。身体の不調を持ちながらも、自分の足で歩くことの大切さを痛感してます。自然を近くに感じ、共通の知識を共に歩く仲間たちと深め、共有できることは、人生の喜びの一つだと思います。そして自然を愛することは、他者のみならず、自分を愛することに繋がるのかもしれない。今後も無理なくゆっくりペースでまちなかな歩きを受講者の方々と楽しんでいけたらと思っております。</p>			
〈受講者の声(実感した反応及びアンケートより)〉(3~5点、計350字程度)			
<p>ゆっくり公園内を歩き季節の花を楽しむことができました。 都会の中の様々な樹について知ることができてよかった。 雑草と思っていた草花にも美しい名前があること、名前がつけられた由来があることに改めて気づくことができました。楽しく満足できる2時間でした。 勉強と言えなく自然な雰囲気なかたちで教えていただいたのがよかった。 丁寧に説明してくれ、植物の種類も多く楽しかったので、一人でもまた行こうと思いました。</p>			