

# 事業実績報告書

様式 2  
(2022年度)

※この報告書は、なごや環境大学のウェブサイト上に記録として掲載されます。

講座番号	B-41	講座名	「ゆるり時間」まちなかでゆっくり自然を楽しもう
記載日	2023.3.8	団体名・企業名	ひこばえ社中

## 〈講座全体の概要〉(300字程度)

超スピード化した現代社会で、ゆっくりきままに花を愛で、鳥を探すという「ゆるり時間」を楽しむことは、シニアだけに許された贅沢なのです。電車やバスで出かけて、まちなかの自然を楽しみましょう。みんなでおしゃべりしながら歩けば、体も心も、脳もますます健康に。



※写真1の説明	※写真2の説明
2022.11.15 八事興正寺 晩秋の樹々の様子を感察	2023.3.7 庄内緑地 トサミズキの花をじっくり感察

## 〈企画・運営者の声(感想)〉(350字程度)

時短が求められる一方で「ゆるり時間」を持ち、自然を愛でる大切さを人生の先輩方に教えていただいています。身体の不調を持ちながらも、自分の足で歩くことの大切さを痛感しています。自然を近くに感じ、共通の知識を共に歩く仲間たちと深め、共有できることは、人生の喜びの一つだと思います。そして自然を愛することは、他者のみならず、自分を愛することに繋がるのかもしれませんが。今後も無理なくゆっくりペースでまちなかな歩きを受講者の方々と楽しんでいけたらと思っております。

## 〈受講者の声(実感した反応及びアンケートより)〉(3~5点、計350字程度)

- ・荒子川公園は身近な公園で数回行ったことがありますが、パークブリッジより先には初めて行きました。大きな公園にびっくりしました。この講座に参加しなければ知らないことばかりです。
- ・この講座がなければ訪れることのなかった八事興正寺。都会の中にある静寂な空間に会うことができ、とてもよかったです。
- ・市内に住みながら、なかなか出かける機会のない場所でありがたいです。
- ・普段行けない場所で新鮮でした。
- ・名前ぐらいは知っている木々のエピソードが聞いて楽しかった。自然に近づけたと思う。わかりやすい説明でとても楽しかった。