

事業実績報告書

様式 2
(2023年度)

※この報告書は、なごや環境大学のウェブサイト上に記録として掲載されます。

| | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 講座番号 | B-27 | 講座名 | ネイチャーランニング森のなか、まちの中 |
| 記載日 | ##### | 団体名・企業名 | りとらば |
| 〈講座全体の概要〉(300字程度) | | | |
| <p>・颯爽と駆けることでしか味わえない森の魅力を知る。自然の見方が変わり距離が縮まる。自然への敬愛が生まれる。</p> <p>・名古屋市内、あるいは近郊の里山に親しむことで、自然が身近なものであると認識する。</p> <p>・共に汗を流す過程で子ども同士、親同士、親子のコミュニケーション力が育まれる。</p> <p>・山中にあるメガソーラー発電所を見学し、エネルギーや里山利用について意見を交わす。</p> <p>以上の内容を各回に織り込みながら、走るという小さな旅を通して深く共感しあいました。</p> | | | |
|  | |  | |
| ※写真1の説明 | | ※写真2の説明 | |
| 2023/4/29東山公園（千種区） | | 2023/8/26弥勒山（春日井市） | |
| 森へ入る前、靴紐の重要性を学ぶ | | 夜の森で見られる生きものを探す参加者 | |
| 〈企画・運営者の声(感想)〉(350字程度) | | | |
| <p>初めて森へ入る人、日ごろ走っていない人、運動が嫌いだけど家族についてきた人…いろいろな立場の参加者のいる中で、まずはゆっくりと歩くところから始めました。森をケモノのように走る回では、名の知れた山岳ランナーを講師に招き、安全な走り方を学びました。普段、街なかで生活している人にとっては、森を走ることだけで異次元体験であり、走った後は一様に「気持ちいい」と口にしたのが印象的です。また、山中に設置されたメガソーラー発電を見てエネルギーのあり方や、人と森との関わり合いを考える機会となりました。夜の森を走る回では、全員が初めての体験であったため発見するものが多く、実施者としても新鮮な気持ちで臨むことができました。</p> | | | |
| 〈受講者の声(実感した反応及びアンケートより)〉(3～5点、計350字程度) | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ・子どもと一緒に走れたことが良かった ・香り、声、風きもちよかった ・童心にかえて心から楽しめた、ドキドキする体験は久しぶりだった ・地面がふかふかで気持ちいい ・夜の森を走るのは初めてで感激しました ・フクロウの音が聞けた ・安全な走り方が習得できた | | | |