

事業実績報告書

様式 2
(2022年度)

※この報告書は、なごや環境大学のウェブサイト上に記録として掲載されます。

講座番号	B-70	講座名	バスタイムに自然の癒しをハーバルボール作り
記載日	2023/3/24	団体名・企業名	eye opener
〈講座全体の概要〉(300字程度)			
<p>体によいハーブの効能を知り、自分に適した効果のあるハーブを使用してハーバルボールを作りました。よもぎみかんの皮など、自分たちに馴染み深く、すぐに準備できるものを知っていただき、身近な物の活用法をさせていただきました。</p>			
			
※写真1の説明		※写真2の説明	
<p>完成品を手にお片付けも手伝ってくれた受講生さんたちと記念撮影</p>		<p>ご用意したハーブ</p>	
〈企画・運営者の声(感想)〉(350字程度)			
<p>沢山のハーブを準備するのは大変でしたが、みなさんも身近なハーブを使用して、簡単にハーバルボールが作れるので、ぜひハーブ作りから実践していただけたらと思います。</p>			
〈受講者の声(実感した反応及びアンケートより)〉(3~5点、計350字程度)			
<p>・ハーブが好きなので良いにおいがして良い時間でした・簡単に作れて、材料も用意してくれて格安で体験出来てよかったです・くさかった、楽しかった・内容は易しく、ハーブ選びが楽しかった・さまざまなハーブを比べることができてよかった・日常きになってはいたものの、なかなか手に入れる機会がなく、今日は幸せなきぶんになりました・自家製ハーブの香りがとてもよかったです・とても聞きやすく素敵なおうぎでした。身近なハーブの活用法が知れて勉強になりました</p>			